

MIÉRCOLES SANTO 2025

Normas e instrucciones para la
Estación de Penitencia →



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

- ➔ **TODOS AQUELLOS HERMANOS QUE FORMEN EN LA CAPILLA, SEGÚN SU ANTIGÜEDAD, DEBERÁN PRESENTAR OBLIGATORIAMENTE EL DNI EN LA PUERTA DE ACCESO.**
- ➔ **TODOS AQUELLOS HERMANOS QUE PORTEN VARA O INSIGNIA DEBERÁN PRESENTAR OBLIGATORIAMENTE EL DNI EN LA PUERTA DE ACCESO DEL LUGAR ASIGNADO PARA LA FORMACIÓN DE SU TRAMO. ES OBLIGATORIO EL USO DE GUANTES NEGROS.**
- ➔ **TODOS AQUELLOS HERMANOS MENORES DE 12 AÑOS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA PULSERA ENTREGADA DURANTE EL REPARTO.**

EL ADULTO RESPONSABLE, EL CUAL SERÁ EXTERNO AL CORTEJO, DEBERÁ PRESENTAR LA TARJETA PAREJA PARA PODER SACARLO.



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

COLEGIO
ITÁLICA

TRAMOS DEL 1 AL 4 CRISTO (AMBOS INCLUSIVE) 
TRAMOS DEL 1 AL 4 VIRGEN (AMBOS INCLUSIVE) 
PAVERAS DE AMBOS PASOS
PENITENTES (1ER TRAMO DE VIRGEN)

ATENEO

TRAMOS 5 y 6 CRISTO 
TRAMOS 5 y 6 VIRGEN 

CAPILLA

TRAMO 7 CRISTO 
TRAMO 7 VIRGEN 

NO SE FORMARÁ EN LAS INSTALACIONES
DE LA FACULTAD DE BELLAS ARTES



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

- Zapatos y calcetines negros. No se admitirán otro tipo de calzado.
- Todos aquellos Hermanos/as que porten insignias, varas, cruces, maniguetas y guardamantos, deberán usar guantes negros.
- Está totalmente prohibido el uso de distintivos, pulseras, anillos (a excepción de alianzas) y cualquier otro objeto que llame la atención.
- Las hermanas nazarenas habrán de comparecer con las uñas cortas y sin pintar.
- Todos los componentes del cortejo procesional deberán improvisos de su papeleta de sitio.
- El Hermano/a deberá comportarse con total corrección, evitando todo tipo de actos que conlleven un descrédito de la Hermandad o que atenten contra la imagen pública de esta.
- El nazareno/a irá desde su casa a la Capilla y viceversa por el camino más corto, con el capirote puesto y guardando total corrección.



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

- El hermano/a nazareno deberá informarse con antelación del lugar que vaya a ocupar en la Cofradía. El sitio asignado no podrá ser en ningún caso objeto de cambio ni de alternancia con otro hermano. No está permitida la cesión de la papeleta de sitio a ninguna persona, inscrita o no en nuestra Corporación.
- Los niños con varitas y monaguillos deberán portar su papeleta de sitio en la que se les asignará el lugar que deben ocupar en la Cofradía.
- Cualquier alteración, ausencia y el uso indebido de cualquier elemento en los hábitos penitenciales conllevará la imposibilidad de realizar la Estación de Penitencia con la Hermandad.
- El Hermano/a deberá presentar su papeleta de sitio a la entrada para que le informen dónde se encuentra su tramo. Una vez allí se presentará al Diputado de tramo que le hará entrega del cirio, vara o insignia que le corresponda.
- Durante la Estación de Penitencia el nazareno/a deberá obedecer las instrucciones del Diputado de tramo y no podrá abandonar su sitio en la Cofradía sin el permiso de éste.



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

- Todos los nazarenos están obligados a identificarse a petición de los Diputados o de personas debidamente acreditada por la Hermandad y entregarles su papeleta de sitio si estos se la piden.
- Durante el recorrido el nazareno/a deberá ir siempre mirando al frente y con total compostura. De igual forma está totalmente prohibido hablar, comer, beber y fumar.
- El acceso a los servicios de la Catedral sólo se efectuará en los casos en que sea absolutamente imprescindible. En ningún caso será aprovechado esta situación para descansar, fumar, comer, etc...
- El incumplimiento de estas normas podrá ser objeto de la correspondiente sanción.



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

HÁBITO NAZARENO

Normas de vestimenta para la Estación de Penitencia

Los que acompañen al paso del **SEÑOR**, túnica negra con botonadura morada, antifaz también negro con la cruz de Santiago en color rojo, capa morada con el escudo de la Hermandad sobre el brazo izquierdo, medalla de la Hermandad, cingulo de color morado y zapatos y calcetines negros.

Los que acompañen al paso de la **SANTÍSIMA VIRGEN**, túnica negra con botonadura granate, antifaz también negro con la cruz de Santiago en color rojo, capa granate con el escudo de la Hermandad sobre el brazo izquierdo, medalla de la Hermandad, cingulo de color granate con hilos dorados y zapatos y calcetines negros.



PASO DE VIRGEN

PASO DE CRISTO



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

HÁBITO NAZARENO

Normas de vestimenta para la Estación de Penitencia



MAQUILLAJE Y UÑAS PINTADAS



**MÓVIL, RELOJ, GUANTES, PULSERAS,
ANILLOS (SALVO ALIANZA MATRIMONIAL)**



**ZAPATOS NEGROS, CON CALCETINES
NEGROS O DESCALZO**



**CALZADO NO PERMITIDO:
SANDALIAS, ALPARGATAS, BOTINES,
CALZADO DEPORTIVO, NAÚTICOS,
PLATAFORMAS...**



PASO DE VIRGEN

PASO DE CRISTO



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS

MIÉRCOLES SANTO 2025

RECOMENDACIONES

PREPARACIÓN PREVIA (DÍAS ANTES)

- * **Hidratación:** Bebe agua con regularidad y evita el alcohol y bebidas azucaradas.
- * **Alimentación:** Prioriza frutas, verduras, proteínas magras y carbohidratos complejos. Evita comidas pesadas el mismo día de la salida.
- * **Descanso:** Intenta dormir bien los días previos, especialmente la noche anterior.

EL DÍA DE LA ESTACIÓN DE PENITENCIA

- * **Hidratación:** Bebe agua con regularidad y evita el alcohol y bebidas azucaradas.
- * **Alimentación:** Prioriza frutas, verduras, proteínas magras y carbohidratos complejos. Evita comidas pesadas el mismo día de la salida.
- * **Descanso:** Intenta dormir bien los días previos, especialmente la noche anterior.

DURANTE LA ESTACIÓN DE PENITENCIA

- * **Hidratación continua:** si se permite, toma pequeños sorbos de agua o bebidas isotónicas cada cierto tiempo.
- * **Atención a los signos de alerta:** Si sientes mareo, palpitaciones, debilidad extrema o desorientación, avisa a un responsable. No lo ignores.
- * **Respira conscientemente:** Especialmente si llevas capirote, respira de forma profunda y pausada.

DESPUÉS DE LA ESTACIÓN DE PENITENCIA

- * **Recuperación progresiva:** Empieza con agua, fruta o un zumo natural, y luego una comida ligera.
- * **Estiramientos suaves:** Si fuiste costalero, haz algunos estiramientos para relajar la musculatura
- * **Revisión médica :** Si experimentas dolores intensos o malestar prolongado, no dudes en acudir a un profesional sanitario.

CONSEJO EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

- * **Gestión del estrés:** Respirar profundamente y hacer una oración o momento de silencio puede ayudarte a centrarte
- * **Apoyo fraterno:** Si ves a un hermano agobiado cansado, dale ánimo y ayuda.



HERMANDAD DE LOS
PANADEROS